

## **Gesundheitstag – VS Peggau am 30.04.2015**

Am Gesundheitstag gab es folgende Themenschwerpunkte:

- Gesundes Frühstück
- Gesunde Jause
- Besuch eines Bioladens
- Bewegungseinheiten in der Klasse
- Bewegung in der Natur und am Sportplatz
- Gestaltung eines Plakates

Zahlreiche Aktivitäten zum Thema Gesundheit und Bewegung finden während des Schuljahres statt. An diesem Gesundheitstag wurde den Kindern besonders bewusst gemacht, wie wichtig und wertvoll Gesundheit ist.