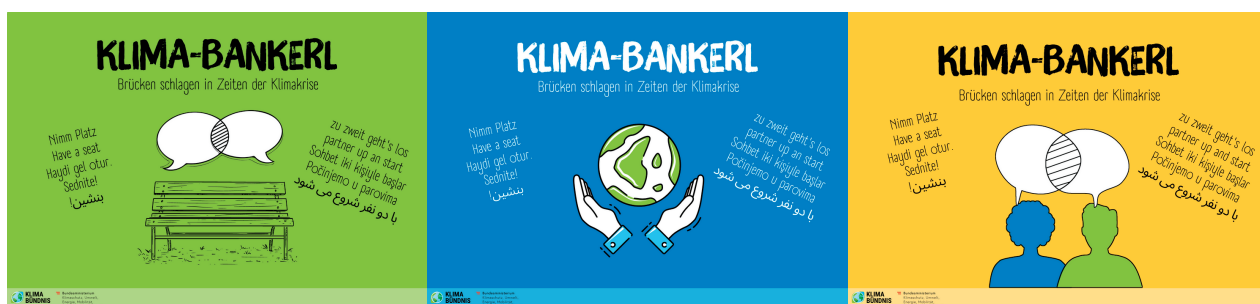


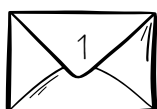
# KLUPA ZA KLIMU



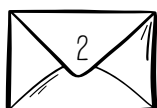
Odvoji malo vremena i upusti se u razgovor sa tvojim nepoznatim sagovornikom. Proces je veoma jednostavan!

Postoje **3 koverte** sa pitanjima i slikama kako bi se podstakao razgovor. Počnite sa **uvodnim pitanjima**, potom uzmite **impuls slike** i na kraju **impuls pitanja**.

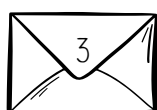
Izvlačite **naizmenično** jednu kartu iz koverte. Pročitajte pitanja naglas i odgovorite jedan za drugim. Kada izvučete impuls sliku, prvo opišite šta vidite i zatim podelite vaša osećanja i misli o tome. Ako nemate odmah neku asocijaciju, to je u redu. Ne žurite i takođe pogledajte asocijacije vašeg sagovornika. Takođe možete da preskočite karte.



Pročitajte naizmenično svih šest uvodnih pitanja po redosledu i odgovorite na njih.



Izvlačite koliko god želite impuls slika iz koverte (najmanje tri slike). Opišite šta vidite. Podelite svoje asocijacije, misli i osećanja



Izvlačite koliko god želite impuls pitanja iz koverte (najmanje tri pitanja) i odgovorite na njih. Zelena karta se izvlači kao poslednja karta, nakon čega je razgovor završen.

Pre nego što počnete, imajte na umu sledećih šest pravila za otvoren i konstruktivan razgovor:

- **Koristite Ja-poruke:** Recite "ja" umesto "se" ili "mi" i pokažite se kao osoba.
- **Iskažite svoja osećanja i potrebe,** bez okrivljavanja ili kritikovanja svog sagovornika.
- **Slušajte** kada vaš sagovornik govori. Govornik treba da ima osećaj: Razume me! Moj sagovornik je zainteresovan!
- **Budite empatični:** Svesno sagledajte svog sagovornika. Imajte na umu da vaš sagovornik ima razloge za svoje gledište ili delovanje.
- Izrazite svom sagovorniku svoje **poštovanje**.
- **Ostvarujte kontakt očima** – na taj način možete bolje da uočite da li vas sagovornik razume i da li ste shvaćeni.

Na kraju, pozivamo vas da u razgovoru tražite sličnosti koje imate među sobom. Koristite ove sličnosti da biste naglasili kako ličite jedni na druge. Jer ako uspemo da pronađemo sličnosti, onda smo u stanju da stvorimo simpatije i izgradimo odnos.

**A sada: Zabavite se!**