

İKLİM TOPLANTISI



Biraz zamanınız varsa bu sohbete katılın. Tanımadığınız biriyle bu konuyu konuşacaksınız. Süreç çok basit.

Konuşmayı yönlendirme amacıyla içinde sorular ve resimler olan **3 zarf** kullanacağız. **Açılış soruları** ile başlayın, sonra **Sohbetlik Resimleri** ve son olarak da **Sohbetlik Soruları** tamamlayın.

Zarftan **sırayla** kart çekin. Soruları yüksek sesle tek tek okuyup yanıtlayın. Sohbetlik resim çektiğinizde önce gördüğünüz şeyi tarif edin ve sizde uyandırdığı duygu ve düşünceleri paylaşın. Zihninizde hemen bir çağrışım uyanmazsa sorun değil. Acele etmeyin ve karşınızdakinin çağrışımlarını da gözden geçirin. Haritaları da atlayabilirsiniz.



Altı açılış sorusunun hepsini numara sırasına göre değişmeli olarak okuyup yanıtlayın.



Zarftan istediğiniz kadar (en az üç tane) sohbetlik resim çekin. Resimdeki görüntüyü tarif edin. Çağrışım, düşünce ve duygularınızı anlatın.



Zarftan istediğiniz kadar (en az üç tane) sohbetlik soru çekin ve bunları yanıtlayın. En son yeşil kart çekilir ve ardından sohbet sona erer.

Başlamadan önce, açıklığa dayalı ve yapıcı bir sohbet gerçekleştirmek için düzenlenmiş olan şu altı kurala lütfen dikkat edin:

- **Birinci tekil şahıs kullanın:** "Şöyle yapılır" veya "biz böyle yaparız" değil, "ben böyle yaparım" diye konuşun; yani kendinizi bir kişi olarak ortaya koyun.
- **Duygularınızı ve ihtiyaçlarınızı ifade ederken** karşınızdakini suçlamaktan veya eleştirmekten kaçınin.
- Karşınızdaki konuşurken **dinleyin**. Konuşmakta olan kişi şunu hissedebilmelidir: Karşımdaki beni anlıyor. Söylediklerimle ilgileniyor.
- **Empati kurun:** Karşınızdakini tamamen bilinçli bir şekilde algılayın. Sunduğu bakış açısının veya sergilediği davranışın ardında kendine göre nedenleri olduğunu unutmayın.
- Karşınızdakini **takdir** ettiğinizi gösterin.
- **Göz teması kurun:** Böylece karşınızdakinin sizi anlayıp anlamadığını ve söylediklerinizin anlaşılıp anlaşılmadığını daha iyi algılayabilirsiniz.

Son olarak da sizi bu sohbetle ortak noktalarınızı aramaya davet ediyoruz. Bu ortak noktaları, benzerliklerinizi vurgulamak için kullanın. Ne de olsa ancak ortak noktalardan yola çıkarak duygudaşlık geliştirebilir ve böylece birbirimizle ilişki kurabiliriz.

Öyleyse kolay gelsin!

"İklim krizi zamanında köprüler kurmak" projesi, Avusturya İklim İttifakı tarafından geliştirilmiş ve Federal İklim, Çevre, Enerji, Ulaştırma, İnovasyon ve Teknoloji Bakanlığı, Dep. VI/1 adına hayata geçirilmiştir.