

# Selbstständig und eingebunden alt werden

## Einschätzung: Wo steht unsere Gemeinde?



### Konsortium:

Factum

B-NK Büro für nachhaltige Kompetenz

Universität Graz

Klimabündnis Österreich

2026



## Einschätzung - Selbstständig und eingebunden alt werden: Wo steht unsere Gemeinde?

**Zweck der Fragen:** Die Fragen sollen als Denkanstoß dienen, wie es um das selbstständig und eingebunden alt werden in Ihrer Gemeinde steht.

**Zielgruppe für Anwendung:** Gemeindevertreter:innen, Vereinsvertreter:innen

**Ziel:** Stärken aufzeigen und Anregungen für zukünftige Entwicklungen gewinnen

Das Rad muss nicht neu erfunden werden: Wie kann auf Bestehendes aufgebaut werden und was könnte vernetzt geplant werden?

### Bestehendes nutzen und anpassen

#### Angebote

	ja	teil- weise	nein	weiß ich nicht
Gibt es einen Austausch mit der älteren Bevölkerung über ihre Wünsche? (z.B. Besuch Politik bei Seniorenentwurf)				
Gibt es Angebote zur Gesundheitsförderung? (z.B. Walking-Gruppen)				
Gibt es Angebote, die soziale Nachbarschaft fördern? (z.B. Feste, wöchentlicher Café-Treff)				
Gibt es generationenübergreifende Angebote? (z.B. Living Books, Vorlesepatenschaft, Spielenachmittage)				
Gibt es Angebote für Menschen mit Mobilitätseinschränkung?				

#### Information & Kommunikation

	ja	teil- weise	nein	weiß ich nicht
Sind Informationen über Angebote in der Gemeinde (z.B. Sessलगymnastik etc.) in einfacher Sprache verfügbar?				
Werden Informationen über Angebote durch analoge Kanäle verbreitet? (z.B. Kartenspiel-Nachmittag in Gemeindezeitung)				

Gibt es digitale Angebote, die Gesundheit und soziale Teilhabe von älteren Menschen fördern? (z.B. Online Sprechstunde, Online Selbsthilfegruppen)				
--	--	--	--	--

### Barrierefreiheit & Alltagswege

	ja	teilweise	nein	weiß ich nicht
Sind wichtige Zielorte in der Gemeinde für ältere Menschen <u>barrierefrei</u> erreichbar?				
Sind wichtige Zielorte in der Gemeinde für ältere Menschen <u>ohne Auto</u> erreichbar?				

### Bestehende Netzwerke nutzen

	ja	teilweise	nein	weiß ich nicht
Kooperiert die Gemeinde mit lokalen Vereinen und Initiativen, die Angebote für ältere Menschen anbieten?				

### Noch vernetzter Planen in der Gemeinde

#### Altersgerechte Strukturen

	ja	teilweise	nein	weiß ich nicht
Gibt es ressortübergreifende Arbeitsgruppen zum Thema alt werden in der Gemeinde? (z.B. Mobilität im Alter)				
Gibt es Angebote, die angepasst sind an den Klimawandel? (z.B. schattige Plätze mit Bänken bei Hitze im Sommer)				
Gibt es Infrastruktur, die mehrere Anforderungen gleichzeitig erfüllt? (z.B. barrierefrei, gesundheitsfördernd, klimawandelangepasst)				
Gibt es an öffentlichen Aufenthaltsorten (z.B. Spielplatz, Park, Straßen) ausreichend Sitzbänke und Witterungsschutz? (z.B. Distanz zwischen Sitzbänken weniger als 100 Meter)				

Gibt es öffentlich zugängliche Toiletten in der Gemeinde?				
Gibt es öffentlich zugängliche Trinkwasser-Quellen in der Gemeinde?				

## Soziale Teilhabe

	ja	teilweise	nein	weiß ich nicht
Werden Wünsche und Anforderungen der älteren Bevölkerung erhoben? (z.B. Befragungen, aufsuchende Erhebung)				
Werden bestehende Angebote und Infrastrukturen für ältere Menschen in der Gemeinde von älteren Menschen in Anspruch genommen?				
Wenn nicht, ist bekannt warum?				
Werden ältere Menschen in Planung und Umsetzung einbezogen? (z.B. Interaktive Workshops, Befragungen, Straßenbegehungen)				
Werden Menschen mit Mobilitätseinschränkung in Planung und Umsetzung einbezogen?				
Gibt es Angebote, die sich an Menschen, die gepflegt werden und jene, die sie pflegen, richten?				
Gibt es Abstimmungen mit lokalen Akteur:innen über Anliegen der älteren Menschen? (z.B. Vereine)				

## Weiterführende Fragen

Fragen, die Sie mit **JA** beantwortet haben

	Anmerkungen
Wie schätzen Sie die Quantität ein? Gibt es ausreichend?	
Wie schätzen Sie die Qualität ein?	
Finden Angebote durch Ehrenamtliche statt? Oder werden sie von der Gemeinde durchgeführt?	

### Fragen, die Sie mit **TEILWEISE** beantworten konnten

	Anmerkungen
Was gilt es zu tun, damit es vollständig wird?	
Worauf kann aufgebaut werden?	
Wer ist gefragt?	
Mit wem kann zusammengearbeitet werden?	

### Fragen, die Sie mit **NEIN** beantwortet haben

	Anmerkungen
Was fehlt?	
Wer ist gefragt?	
Mit wem kann zusammengearbeitet werden?	

## Impressum

Zitiervorschlag: Füssl, Elisabeth; Ausserer, Karin; Sattler, Matteo; Dolzer, Anna; Knoll, Bente (2026). Einschätzung – wo steht unsere Gemeinde. PARADIES Projekt (FFG-Projekt Nummer 904587). Fördernde Organisation FFG. URL: <https://www.klimabuendnis.at/angebote/paradies-selbststaendig-und-eingebunden-alt-werden-in-der-gemeinde> lizenziert unter CC BY-SA 4.0 [Link zur Lizenz: [creativecommons.org](https://creativecommons.org)]

Für den Inhalt verantwortlich: PARADIES-Konsortium bestehend aus FACTUM-Apptec Ventures GmbH (Konsortialführung), Büro für nachhaltige Kompetenz B-NK GmbH, Institut für Bewegungswissenschaften, Sport und Gesundheit – Karl-Franzens-Universität Graz; Klimabündnis Österreich

Kontakt bei Fragen: Klimabündnis Österreich, Prinz-Eugen-Straße 72, 1040 Wien